





## Mugg – Kurs für die Eltern "Jausenhits für Schule, Freizeit und Beruf"

Am 18. April lud unsere Schule im Rahmen unseres Gesundheitsprojektes "Der kleine Mugg" die Eltern zu einem Kochkurs mit der Seminarbäuerin Romana Schauer ins Pfarrheim ein. Die gesunde Jause ist auch uns Lehrerinnen ein großes Anliegen. Bei diesem Praxisseminar mit frischen, regionalen Lebensmitteln durften die Teilnehmer über 10 verschiedene Speisen zubereiten und anschließend verkosten. Dazu gehörten: Getreideknabberei, Knäckebrot, Kräuter- Gewürzzelten, Erdäpfel – Leinölaufstrich, Jausengebäckvariationen mit verschiedenen Füllungen, Topfen – Polentalaibchen, Grünkernlaibchen, Körndlsalat mit Schafkäse, Anti- Stress – Haferknusperli,...Wir bekamen wieder viele neue Ideen präsentiert, die wir in einem kleinen Kochbuch mit nach Hause nehmen durften. Es war eine sehr gelungene Veranstaltung. Herzlichen Dank allen Teilnehmerinnen!



